

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 10
Э.Ф. Абрамова
«01 сентября 2025 г.
Приказ №61

«СОГЛАСОВАНО»
ст. м/сестра МБДОУ №10
М.В. Комарова
«01 сентября 2025 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
2 группа раннего возраста «Колобок»
на 2025-2026 уч. год
Холодный период**

Содержание деятельности		Время			
Прием детей, игры, утренняя гимнастика		6.00 –8.10			
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.30			
Самостоятельная деятельность		8.30-9.00			
Занятия (по подгруппам)		9.00-9.30			
Понедельник <u>Утр. гимнастика 8.00</u> (в группе) 1. ОО Физическое развитие Физическая культура 08.40 – 08.50 2. ОО. Худож.-эстет. развитие Лепка 09.10 - 09.18 09.30 - 09.38	Вторник 1. ОО Познавательное развитие Ознакомление с окр. миром 08.50 - 08.58 2. Худож. - эстетич. развитие Музыка 09.30 - 09.40 Конструирование (в режимные моменты)	Среда 1. ОО Речевое развитие Развитие речи 09.00 – 09.08 09.20 - 09.28 2. ОО Физическое развитие Физическая культура 10.15 - 10.25 Развитие познавательно-исследовательской деятельности (в реж. момент.)	Четверг 1. ОО Худож. - эстетич. развитие Музыка 08.40 - 08.50 2. ОО Речевое развитие Развитие речи 09.20 - 09.28 09.40 - 09.48	Пятница 1. ОО Физическое развитие Физическая культура 09.00 – 09.10 2. ОО Худож.- эстетич. развитие Рисование 09.20 – 09.28 09.40 - 09.48 Ознакомление с художественной литературой (в реж. момент.)	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		9.30-9.45			
Подготовка к прогулке. Прогулка		9.45 -11.20			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.20 -11.40			
Обед		11.40- 12.00			
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00			
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность		15.00- 15.15			
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.25			
Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, среда)		15.25 -15.55			
Подготовка к ужину. Ужин		16.00 -16.30			
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей		16.30 – 16.40			
Подготовка к прогулке. Прогулка.		16.45 –17.45			
Самостоятельная деятельность, уход детей домой		17.45 –18.00			

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
2 группа раннего возраста «Полянка»
на 2025-2026 уч. год
Холодный период

Содержание деятельности					Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика					6.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность					8.30-9.00
Занятия (по подгруппам)					9.00-9.30
Понедельник <u>Утр. гимнастика 8.00</u> (в группе) 1. <i>ОО. Худож.-эстет. развитие</i> Лепка 09.00 - 09.08 09.20 - 09.28 2. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 10.35 – 10.45	Вторник 1. <i>Худож. - эстетич. развитие</i> Музыка 09.10 - 09.20 2. <i>ОО Познавательное развитие</i> Ознакомление с окр. миром 09.30 - 09.38 09.50 - 09.58 <i>Конструирование</i> (в режисмные моменты)	Среда 1. <i>ОО Речевое развитие</i> Развитие речи 09.00 – 09.08 09.20 - 09.28 2. <i>Худож. - эстетич. развитие</i> Музыка 10.35 - 10.45 Развитие познавательно-исследовательской деятельности (в реж. момент.)	Четверг 1. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 09.00 – 09.10 2. <i>ОО Речевое развитие</i> Развитие речи 09.20 - 09.28 09.40 – 09.48	Пятница 1. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 08.40 - 08.50 2. <i>ОО Худож.- эстетич. развитие</i> Рисование 09.00 – 09.08 09.20 - 09.28 Ознакомление с художественной литературой (в реж. момент.)	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					9.30-9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка					9.45 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду					11.20 -11.40
Обед					11.40- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон					12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность					15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник					15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, среда)					15.25 -15.55
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 -16.30
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей					16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.					16.45 –17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой					17.45 –18.00

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
Младшая группа «Ручеек»
на 2025-2026 уч. год
Холодный период

Содержание деятельности					Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика					6.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей					8.30-8.40
Занятия (по подгруппам)					8.40 – 9.50
Понедельник <i>Утренняя гимнастика</i> <u>7.30</u> 1. ОО Худож.- эстетич. развитие Лепка/Аппликация 09.00 - 09.15 09.25 - 09.40 2. ОО Худож.- эстетическое развитие Музыка 10.10 – 10.25	Вторник 1. ОО Познавательное развитие РЭМП 08.40 - 08.55 09.05 - 09.20 2. ОО Физическое развитие Физическая культура 09.50 - 10.05 Конструирование (в режимные моменты)	Среда 1. ОО Худ. - эстетическое развитие Музыка 09.20 - 09.35 2. ОО Речевое развитие Развитие речи 09.45 - 10.00 10.10 – 10.25 Развитие познавательно-исследовательской деятельности (в реж. момент.)	Четверг 1. ОО Познавательное развитие Ознакомление с окр. миром 08.40 - 08.55 2. ОО Физическое развитие Физическая культура 09.20 - 09.35 «В стране безопасности» (в режимные моменты)	Пятница 1. ОО Физическое развитие Физическая культура 09.20 – 09.35 2. ОО Художественно-эстетическое развитие Рисование 09.45 - 10.00 10.10 – 10.25 Ознакомление с художественной литературой (в реж. момент.)	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					9.50-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка					9.45-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду					11.20 -11.40
Обед					11.50- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон					12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность					15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник					15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей					15.25 -15.55
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 -16.15
Чтение художественной литературы					16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.					16.45 –17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой					17.45 –18.00

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
Средняя группа «Лесное озеро»
на 2025 – 2026 уч. год
Холодный период

Содержание деятельности					Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика					6.00 –8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность					8.30-8.40
Занятия (по подгруппам)					8.40-10.00
Понедельник <u>Утренняя гимнастика</u> <u>7.40</u> 1. ОО Познавательное развитие Ознакомление с окр. миром. 08.40 - 9.00 2. ОО Физическое развитие Физическая культура 09.40 - 10.00	Вторник 1. ОО Худож. - эстетическое развитие Музыка 08.40 - 09.00 2. ОО Худ. - эстетическое развитие Лепка/Аппликация 09.10 - 09.30 09.40 - 10.00 Конструирование (в режимные моменты)	Среда 1. ОО Познавательное развитие РЭМП 08.40 - 09.00 2. ОО Физическое развитие Физическая культура 09.45 –10.05 Развитие познавательно-исследовательской деятельности (в реж. момент.)	Четверг 1. ОО Речевое развитие Развитие речи 08.40 - 09.00 9.10 - 9.30 2. ОО Художественно-эстетическое развитие Музыка 09.45 - 10.05 «В стране безопасности» (в режимные моменты)	Пятница 1. ОО Художественно-эстетическое развитие Рисование 08.40 - 09.00 09.10 - 09.30 2. ОО Физическое развитие Физическая культура 11.00 - 11.20 Ознакомление с художественной литературой (в реж. момент.)	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.10 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду					11.30 -11.55
Обед					11.55- 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон					12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность					15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник					15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей					15.25 -15.55
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 -16.30
Чтение художественной литературы					16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.					16.45 –17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой					17.45 –18.00

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
Старшая группа «Льдинка»
на 2025 – 2026 уч. год
Холодный период

Содержание деятельности					Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика					6.00 –8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность					8.30-8.40
Занятия (по подгруппам)					8.40-10.10
Понедельник <u>Утренняя гимнастика</u> <u>7.50</u> <i>1. ОО Познавательное развитие РЭМП</i> 08.40 - 09.05 09.15 - 09.40 <i>2. ОО Худ. - эстетич. развитие</i> Музыка 11.35 – 12.00	Вторник <i>1. ОО Худ. - эстетич. развитие</i> Рисование 08.40 - 09.05 09.15 - 09.40 Тат. яз. (режим. моменты) <i>2. ОО Физическое развитие</i> <u>Физическая культура (на улице)</u> 10.20-10.45	Среда <i>1. ОО Речевое развитие</i> Развитие речи 08.40 - 09.05 09.15 – 09.40 <i>2. ОО Худ. - эстетич. развитие</i> Музыка 10.55-11.20	Четверг <i>1. ОО Худ.эстетическое развитие</i> Лепка/Аппликация 08.40 - 09.05 09.15 - 09.40 <i>2. ОО Физическое развитие</i> <u>Физическая культура</u> 10.15 - 10.40	Пятница <i>1. ОО Худ-эстет. развитие/ вар. часть</i> Рисование/Тат. яз. 08.35 - 09.00 09.10 - 09.35 <i>2. ОО Физическое развитие</i> <u>Физическая культура</u> 09.45 – 10.10	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду					12.00 -12.10
Обед					12.10- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность					15.00- 15.05
Подготовка к полднику, полдник					15.05-15.20
Занятия, дополнительные образовательные услуги.					15.20 -15.45
Понедельник <i>3. ОО Познавательное развитие</i> Ознакомление с окр. миром. 15.20 – 15.45	Вторник <i>Конструирование (в режимные моменты</i>	Среда Развитие познавательно-исследовательской деятельности (в режимные моменты)	Четверг <i>3.ОО Речевое развитие</i> Развитие речи 15.20 – 15.45 <i>«В стране безопасности» (в режимные моменты)</i>	Пятница Ознакомление с художественной литературой (в режимные моменты)	
Игры, самостоятельная деятельность детей					15.45-16.00
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 -16.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей					16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.					16.45 –17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой					17.45 –18.00

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
в логопедической группе группа «Солнышко» (5-7 лет)
на 2025-2026 уч. год
*Холодный период***

Содержание деятельности					Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика					6.00 –8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность					8.35-9.00
Занятия (по подгруппам)					8.40-10.25
Понедельник <i>Утренняя гимнастика 8.00</i> 1. ОО Познавательное развитие/ ОО Речевое развитие Ознакомление с окружающим миром/ 2. Развитие речи/логопедическое (лексико-грамматическое) 08.40 - 09.05 (старш. группы); 09.15 - 09.45 (подг. группы) 3. ОО Физическое развитие Физическая культура 10.55 - 11.20 (старш. группы); 10.55 - 11.25 (подг. группы)	Вторник 1. ОО Худ. - эстетич. развитие / ОО Речевое развитие/ Рисование/ Развитие речи / Логопедическое (развитие связное речи) 08.40 - 09.05 (старш. группы); 09.15 - 09.45 (подг. группы) 2. ОО Худ. - эстетич. развитие Музыка 10.15 – 10.40 (старш. группы); 10.15 – 10.45 (подг. группы)	Среда 1. ОО Познавательное развитие РЭМП 08.40 - 09.05 (старш. группа); 09.15 - 09.45 (подг. группа) 2. ОО Физическое развитие Физическая культура (на улице) 11.30 – 11.55 (старш.группа); 11.30 – 12.00 (подг. группы) Тат. яз. (режим. моменты)	Четверг 1. ОО Худ. - эстетич. развитие Рисование 08.40 - 09.05 (старш. группа); 09.15 - 09.45 (подг. группа) Тат. яз. (режим. моменты) 2. ОО Физическое развитие Физическая культура 11.00 – 11.25 (старш.группа); 11.00 – 11.30 (подг. группы)	Пятница 1. ОО Худ-эстетич.развитие Лепка/Аппликация/ Развитие речи/логопедическое (фонетико-фонематическое) 08.40 - 09.05 (старш. группа); 09.15 - 09.45 (подг. группа) 2. ОО Худ. - эстетич. развитие Музыка 10.20 – 10.45 (старш. группа); 10.20– 10.50 (подг. группы)	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры					12.00 -12.10
Подготовка к обеду. Обед					12.10- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30 -15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия					15.00- 15.05
Подготовка к полднику, полдник					15.05.-15.20
Занятия, дополнительные образовательные услуги.					15.20-15.45
Понедельник	Вторник 3. ОО Познавательное развитие РЭМП 15.15- 15.45 (подг. группы) Конструирование (в режимные моменты)	Среда Развитие познавательно-исследовательской деятельности (в режимные моменты)	Четверг «В стране безопасности» (в режимные моменты)	Пятница Ознакомление с художественной литературой (в режимные моменты)	
Игры, самостоятельная деятельность детей.					15.45-16.00
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 -16.30
Чтение художественной литературы					16.30 -16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, наблюдения					16.45 – 17.45
Игры, уход детей домой					17.45 –18.00

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
Подготовительная группа «Золотая рыбка»
на 2025-2026 уч. год
Холодный период

Содержание деятельности					Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика					6.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.20
Самостоятельная деятельность					8.20-8.40
Занятия (по подгруппам)					8.40-10.30
Понедельник <u>Утренняя гимнастика</u> 8.00 1. ОО Худ. - эстетич. развитие Музыка 09.00 - 09.30 2.ОО Познавательное развитие/ вар. часть РЭМП/ Тат. яз 09.40 - 10.10 10.20 – 10.50	Вторник 1. ОО Речевое развитие Обучение грамоте 08.40 - 09.10 09.20 - 09.50 2. ОО Физическое развитие Физкультура 10.55 - 11.25 Тат. яз. (режим. моменты)	Среда 1. ОО Физическое развитие Физкультура 08.40 - 09.10 2. ОО Познавательное развитие/ вар. часть РЭМП/ Тат. яз 09.20 - 09.50 10.00 – 10.30	Четверг 1. ОО Худ-эстетич. развитие Рисование 08.40 - 09.10 09.20 - 09.50 2. ОО Худ. - эстетич. развитие Музыка 10.50 - 11.20	Пятница 1. ОО Худ-эстетич. развитие Лепка/Аппликация 08.40 - 09.10 09.20 - 09.50 2. ОО. Физическое развитие Физкультура (на улице) 11.30- 12.00	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры					12.00 -12.10
Подготовка к обеду. Обед					12.10- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры					15.00- 15.05
Подготовка к полднику, полдник					15.05.-15.20
Занятия, дополнительные образовательные услуги					15.20 –15.50
Понедельник: 3. ОО Речевое развитие. Развитие речи 15.20-15.50	Вторник: Конструирование (в режимные моменты)	Среда: 3. ОО Худ-эстетич. развитие Рисование 15.20-15.50 Развитие познавательно-исследовательской деятельности (в режимные моменты)	Четверг: «В стране безопасности» (в режимные моменты)	Пятница: 3. ОО Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром. 15.20-15.50 Ознакомление с художественной литературой (в режимные моменты)	
Игры, самостоятельная деятельность детей					15.50-16.00
Подготовка к ужину. Ужин					16.00-16.15
Чтение художественной литературы					16.35 -16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, наблюдения					16.55 – 17.45
Игры, уход детей домой					17.45 –18.00